

(脂肪酸類)

名 称	栄 養 機 能 表 示
n-3系脂肪酸	n-3系脂肪酸は、 皮膚 の健康維持を助ける栄養素です。

(ミネラル類) [13087-p435]

名 称	栄 養 機 能 表 示
亜鉛	亜鉛は、 味覚 を正常に保つのに必要な栄養素です。 亜鉛は、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。 亜鉛は、 たんぱく質 ・ 核酸 の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
カリウム	カリウムは、 正常な血圧 を保つのに必要な栄養素です。
カルシウム	カルシウムは、 骨 や 歯 の形成に必要な栄養素です。
鉄	鉄は、 赤血球 を作るのに必要な栄養素です。
銅	銅は、 赤血球 の形成を助ける栄養素です。 銅は、多くの 体内酵素 の正常なはたらきと 骨 の形成を助ける栄養素です。
マグネシウム	マグネシウムは、 骨 や 歯 の形成に必要な栄養素です。 マグネシウムは、多くの 体内酵素 の正常なはたらきと エネルギー 産生を助けるとともに、 血液循環 を正常に保つのに必要な栄養素です。

(ビタミン類) [12085-p428, 14142-p431]

名 称	栄 養 機 能 表 示
ナイアシン	ナイアシンは、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
パントテン酸	パントテン酸は、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビオチン	ビオチンは、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンA (注)	ビタミンAは、夜間の 視力 の維持を助ける栄養素です。 ビタミンAは、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンB1	ビタミンB1は、 炭水化物 からの エネルギー 産生と 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンB2	ビタミンB2は、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンB6	ビタミンB6は、 たんぱく質 からの エネルギー 産生と 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンB12	ビタミンB12は、 赤血球 の形成を助ける栄養素です。
ビタミンC	ビタミンCは、 皮膚 や 粘膜 の健康維持を助けるとともに、 抗酸化作用 をもつ栄養素です。
ビタミンD	ビタミンDは、 腸管 での カルシウム の吸収を促進し、 骨 の形成を助ける栄養素です。
ビタミンE	ビタミンEは、 抗酸化作用 により、体内の 脂質 を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
ビタミンK	ビタミンKは、 正常な血液凝固能 を維持する栄養素です。
葉酸	葉酸は、 赤血球 の形成を助ける栄養素です。 葉酸は、 胎児 の正常な発育に寄与する栄養素です。

※ 栄養機能表示および注意喚起表示が同一の場合は、まとめて記載することができます。

(例) 「ナイアシン、ビオチンおよびビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。」

「ビタミンAは、夜間の視力の維持を助けるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。」